

## Baderegeln

- Schwimmen und Baden ist mit besonderen Gefahren verbunden!
- Schifffahrtswege, Buhnen, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Badezonen!
- Überschätze nicht deine Kraft und dein Können, schwimme allein nicht weit hinaus!
- Luftmatratzen, Autoschläuche, Schwimmtiere u. Ä. sind kein Schutz gegen Ertrinken!
- Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich – raus aus dem Wasser!
- Mach dich mit den Regeln zur Hilfe und Selbsthilfe im Wasser für unerwartete Situationen vertraut!
- Rufe nicht um Hilfe, wenn du oder andere nicht wirklich in Gefahr seid!
- Hilf anderen, wenn sie Hilfe benötigen!
- Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst!
- Als Nichtschwimmer nur im Nichtschwimmerbereich aufhalten!
- Nur dort ins Wasser springen, wo das Wasser tief genug und frei ist!
- Vorsichtig ins Wasser gehen – unbekannte Ufer können Gefahren bergen!
- Sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer meiden!
- Nicht mit vollem oder leerem Magen baden!
- Verlasse das Wasser, wenn du frierst!
- Zieh nach dem Baden nasse Kleidung aus und trockne dich ab!
- Verunreinige Wasser und Umgebung nicht!
- Abfälle gehören in den Mülleimer!
- Nimm Rücksicht auf andere Badegäste!
- Meide intensive Sonnenbäder! Creme dich rechtzeitig und vollständig ein!

Ihre

Feuerwehr-Unfallkasse Mitte

Feuerwehr-Unfallkasse Brandenburg

Hanseatische Feuerwehr-Unfallkasse Nord